



#CORONAVIRUS

LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE A BASE IDROALCOLICA

NON TOCCARTI NASO, OCCHI
E BOCCA CON LE MANI

02

03

COPRITI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO SE STARNUTISCI O TOSSISCI.
SE NON HAI I FAZZOLETTI, USA LA PIEGA DEL GOMITO

IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO,
CHIAMA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O IL NUMERO 800462340

04

05

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI,
A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

EVITA IL CONTATTO CON PERSONE CHE
SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

06

07

USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI
ESSERE MALATO O SE ASSISTI PERSONE MALATE

PULISCI SPESSO LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI
A BASE DI CLORO O ALCOL

08

09

GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO
IL NUOVO CORONA VIRUS

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE
O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA
DALLE ALTRE PERSONE DI ALMENO UN METRO

10